

Anmeldung HELD*INNENREISE



Bitte nimm dir Zeit den Bogen ausführlich und gewissenhaft auszufüllen. Deine persönlichen Informationen werden streng vertraulich behandelt. Sie dienen unter anderem dazu, dass wir als Leiter*Innen besser individuell auf dich eingehen können.

JA! Ich will an der HELDENREISE teilnehmen. Mein Ruf, mein inneres Anliegen ist es, ...

.....weiter auf Rückseite

Ich erhoffe mir von der Teilnahme an dem Seminar, dass ich ...

.....weiter auf Rückseite

Ich melde mich verbindlich für die HELD*INNENREISE vom 21.-27. September 2024 an.

Name: Vorname:

Adresse:

Alter: Mobiltelefon:

e-mail:

Von wem (Name) oder wie hast du von der Heldenreise erfahren?

Hast du Vorerfahrungen mit Selbsterfahrung? Welche? Mit Therapie? Von wann bis wann und welche Themen?

Hast oder hattest du körperliche oder psychische Beschwerden (z.B. Psychose, Depression, Trauma), die dich stark einschränk(t)en? Wann und welche?

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich bin bereit konstruktives Feedback von der Seminarleitung und der Gruppe entgegenzunehmen. JA NEIN

Ich bin bereit zu lernen, konstruktives Feedback zu geben. JA NEIN

Mir ist bewusst, dass es sich um ein Intensivseminar handelt und bin bereit und in der Lage, die Zeiten des Tagesplans einzuhalten. JA NEIN

Ich habe die [Kontraindikationen auf der Webseite](#) gelesen und stimme allen Regeln und Hinweisen (auf Seite 2) zum Seminar zu. JA NEIN

Ich nehme davon Kenntnis, dass es sich bei diesem Workshop nicht um eine Therapie im psychotherapeutischen oder klinischen Sinne handelt und dass das Seminar eine solche auch nicht ersetzt. Ich nehme keine Psychopharmaka oder bin in psychiatrischer Behandlung. Ich habe die [Infos zu den Kontraindikationen](#) auf der Webseite gelesen und übernehme für mein Handeln während des Workshops die volle Verantwortung. Die Haftung der Gruppenleitung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

Datum: **Ort:** **Unterschrift:**

Bitte unterschrieben einscannen oder abfotografieren und mailen an: anmeldung@heldenreise.com

Bei Fragen: 089 - 64 25 44 43

HELDENREISE - GRUNDLEGENDE HINWEISE UND REGELN

ANMELDEABLAUF

Nachdem wir deine Anmeldung erhalten haben und klar ist, ob du am gewünschten Seminar teilnehmen kannst, schicken wir dir per E-mail eine Anmeldebestätigung. Bitte überweise daraufhin innerhalb von 7 Tagen die VUMO-Pauschale für Verpflegung, Unterkunft, Material und Organisation auf das in der E-mail angegebene Konto. Beachte bitte, dass die Plätze abhängig vom Eingangsdatum der Überweisungen vergeben werden. Ca. 14 Tage vor Beginn des Seminars bekommst du alle notwendigen Informationen zum Seminar (Wegbeschreibung, Infos zur Bildung von Fahrgemeinschaften, was mitzubringen ist etc.)

RÜCKTRITTKONDITIONEN

Sagst du deine Teilnahme ab, behalten wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 90,- € ein. Bei einem Rücktritt 2 Wochen vor Seminarbeginn, ist eine Rückerstattung des Betrages für Unterkunft & Verpflegung abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann möglich, wenn dein Platz durch einen andere TeilnehmerInnen von der Warteliste besetzt werden kann.

VERPFLEGUNG

Bei allen Seminaren von **JA!kraft**, gibt es ausschließlich vegetarische Verpflegung. Sonderwünsche können leider nicht berücksichtigt werden. (Bei gesundheitlichen Lebensmittelunverträglichkeiten bitte spätestens 2 Wochen vor Beginn bei uns melden.)

TAGESABLAUF (Referenztag)

8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück		14.30 bis 16.30 Uhr Seminarzeit
9.00 bis 9.30 Uhr Meditation		16.30 bis 17.00 Uhr Kaffeepause
9.30 bis 10.00 Uhr Morgenrunde	Mittagsessen und Mittagspause	17.00 bis 18.30 Uhr Seminarzeit
10.00 bis 10.15 Uhr Kaffeepause	12.30 bis 14.30	18.30 bis 19.30 Uhr Abendessen
10.15 bis 12.30 Uhr Seminarzeit		19.30 bis 22.00 Uhr Seminarzeit

An ein bis 2 Tagen kann sich die abendliche Seminarzeit um 1 bis 2 Stunden verlängern. Diese Angaben sind nur als ungefähre Orientierung gedacht und wir behalten uns vor die Zeiten dem anzupassen, was es gerade in der Gruppe braucht.

GÜLTIGE VEREINBARUNGEN FÜR DAS SEMINAR

- a.) Diskretion:** Alle Teilnehmer verpflichten sich Erlebnisse und persönliche Informationen anderer Teilnehmer nicht an Dritte weiterzugeben.
- b.) Eigenverantwortung:** Alle Teilnehmer verpflichten sich bei Schwierigkeiten mit anderen Teilnehmern, mit Seminarleitern, mit Übungen oder mit ihren Erlebnissen, ebenso wie in Situationen, bei denen für sie eine Grenze erreicht ist, ihre Verantwortung wahrzunehmen, d.h. nichts mitzumachen, was ihnen widerstrebt, sondern sich damit klar mitzuteilen, oder sich von einem Leiter Unterstützung zu holen.
- c.) Umgang:** Keine Gewalt gegen sich selbst, andere oder Gegenstände und Inventar. Das Wort „Stopp!“ kann jeder benutzen, um eine Partnerübung oder eine Situation mit einem Gegenüber zuverlässig zu unterbrechen.
- d.) Bewusstseinsverändernde Substanzen:** Alle Teilnehmer verpflichten sich, während des Seminars keine bewusstseinsverändernden Substanzen (inkl. Alkohol), zu sich zu nehmen. Wir empfehlen dies auch eine Woche vor und eine Woche nach dem Seminar einzuhalten.
- e.) Gruppe:** Jeder Teilnehmer entscheidet sich dafür, gemeinsam mit der Gruppe bis zum Ende des Seminars da zu bleiben. Eine vorzeitige Abreise ist nur in dringenden Notfällen in Absprache mit der Seminarleitung möglich. Die Erfahrung zeigt, dass dieser klare Entschluss in entscheidenden Momenten des eigenen Prozesses eine wesentliche Selbstunterstützung darstellt. Wir behalten uns vor, Personen ohne Begründung von der Teilnahme auszuschließen.

GRUNDSÄTZLICHES

Du nimmst auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil. Mit der Anmeldung bestätigst Du, dass Du die [Infos zu den Kontraindikationen](#) gelesen hast und körperlich und psychisch belastbar bist. Das Seminar ist ein Intensivseminar und eignet sich nicht zur Erholung! Solltest Du körperliche Probleme (z.B. Herzkrankheit, Epilepsie, Glaukom), eine ansteckende Krankheit, psychische Krankheiten oder einen Verdacht darauf haben, regelmäßig Medikamente einnehmen und/oder Dich in psychiatrischer Behandlung befinden, bitten wir Dich die Teilnahme am Seminar mit Deiner Ärztin oder deinem Psychiater zu besprechen und uns bei der Anmeldung genau zu informieren. Das Seminar ist keine medizinische Heilbehandlung oder Psychotherapie und ersetzt solche auch nicht, sollten diese nötig sein.

Diese Heldenreise ist ein Seminarangebot von **JA!kraft**. Veranstalter ist Andreas Kleindienst. Bitte achte darauf das Anmeldeformular genau an die Adresse zu schicken, die unten auf dem Anmeldeformular angegeben ist!

Ausführliche Infos zum Seminar unter www.heldenreise.com

Kontakt: 089-64 25 44 43