

ANMELDEBOGEN ZU DEINER HELD:INNENREISE

Datum/ Ort:

Vorname:

Name:

weiblich/männlich/divers:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon / Mobil:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Beruf:

Bitte nimm Dir Zeit den Anmeldebogen in Ruhe
auszufüllen.

Deine persönlichen Informationen werden
selbstverständlich streng vertraulich behandelt.
Solltest Du mehr Platz benötigen, nimm Dir bitte ein
zusätzliches Blatt oder schreibe auf die Rückseite.

1. WARUM MÖCHTEST DU AN EINER HELD:INNENREISE TEILNEHMEN?
WAS IST DEIN RUF?

2. HAST DU BEREITS VORERFAHRUNGEN MIT SELBSTERFAHRUNG? WENN
JA, WELCHE?

3. GIBT ES ETWAS KONKRETES, DASS DU IN DEINEM LEBEN VERÄNDERN MÖCHTEST?

**4. WENN JA, WIE HOCH IST DEINE MOTIVATION DICH DAFÜR AUS DEINER KOMFORTZONE HINAUS ZU BEWEGEN?
(1= WENIG MOTIVIERT - 10= SEHR MOTIVIERT)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. WAS WÜRDEST DU DIR KONKRET ALS ERGEBNIS DES SEMINARS WÜNSCHEN?

6. HAST DU ERFAHRUNGEN MIT THERAPIE? WENN JA, IN WELCHEM ZEITRAUM UND BEZÜGLICH WELCHER THEMEN?

7. HAST ODER HATTEST DU KÖRPERLICHE ODER PSYCHISCHE BESCHWERDEN (Z.B. PSYCHOSE, DEPRESSION, TRAUMA), DIE DICH IN DEINEM LEBEN EINGESCHRÄNKT HABEN BZW. EINSCHRÄNKEN? WENN JA, WELCHE?

(Das Seminar ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bzw. Menschen, die Psychopharmaka einnehmen, nur in Ausnahmefällen geeignet. Nimm in diesem Fall bitte Kontakt mit uns auf.)

8. WER HAT DIR VON DER HELD:INNENREISE ERZÄHLT (GERNE AUCH MIT NAMEN) BZW. WIE HAST DU VON DER HELD:INNENREISE ERFAHREN?

VEREINBARUNGEN FÜR DAS SEMINAR

- a.) Diskretion: Du verpflichtest Dich, Erlebnisse und persönliche Informationen anderer Teilnehmenden nicht an Dritte weiterzugeben.**
- b.) Eigenverantwortung: Du verpflichtest Dich, bei Schwierigkeiten mit anderen Teilnehmenden, der Seminarleitung, Übungen oder Situationen, bei denen für Dich eine Grenze erreicht ist, Deine Eigenverantwortung wahrzunehmen, d.h. nichts mitzumachen, was Dir widerstrebt, sondern Dich klar mitzuteilen und Dir, wenn Du möchtest, Unterstützung von einer Person aus dem Leitungsteam zu holen.**
- c.) Umgang: Keine Gewalt gegen Dich selbst, andere Menschen bzw. Gegenstände und Inventar. Das Wort „Stopp!“ kannst Du jederzeit benutzen, um eine Paarübung oder eine Situation mit einem Gegenüber zuverlässig zu unterbrechen.**
- d.) Bewusstseinsverändernde Substanzen: Du verpflichtest Dich, während dem Seminar keine bewusstseinsverändernden Substanzen (inkl. Alkohol) zu Dir zu nehmen. Wir empfehlen Dir dies auch eine Woche vor und eine Woche nach dem Seminar einzuhalten.**
- e.) Gruppe: Du entscheidest Dich dafür, gemeinsam mit der Gruppe bis zum Ende des Seminars dazubleiben. Eine vorzeitige Abreise ist nur in dringenden Notfällen und in Absprache mit der Seminarleitung möglich. Die Erfahrung zeigt, dass dieser klare Entschluss in entscheidenden Momenten des eigenen Prozesses eine wesentliche Selbstunterstützung darstellt.**

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

1. Hiermit stimme ich den beschriebenen Regeln a-e zu und werde mich an diese halten.

2. Meine Teilnahme am Seminar geschieht auf eigene Gefahr und auf eigene Verantwortung.

Die Haftung der Gruppenleitung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Ich bestätige mit der Anmeldung, dass ich in normalem Maße körperlich und psychisch belastbar bin.

Ich spreche vor der Anmeldung mit der Leitung und mit meiner Ärzt:in/Therapeut:in, falls ich starke körperliche Probleme (wie z.B. Herzkrankheiten, Epilepsie...) oder eine ansteckende Krankheit habe, wenn ich regelmäßig Medikamente einnehme und/oder mich in Therapie befinde und/oder eine psychische Krankheit oder ein Verdacht darauf (z.B. Psychose, Depression, Trauma...) besteht. Das Gleiche gilt im Falle einer Schwangerschaft.

Mir ist klar, dass das Seminar keine medizinische Heilbehandlung oder Psychotherapie ist und eine solche auch nicht ersetzt.

3. BITTE BEACHTEN:

Durch meine Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten (Name, Email, Telefonnummer, Herkunftsort) an die Seminar-Teilnehmenden, - Leitung & -Kochteam meines gebuchten Seminars weitergegeben werden. Diese dürfen von jenen ausschließlich zur Organisation (z.B. für Mitfahrgelegenheiten) des Seminars genutzt werden und nicht für Werbezwecke in eigener Sache.

4. Mir ist klar, dass ich vorab lediglich die Kosten für Unterkunft & Verpflegung bezahle. Den Seminarbeitrag für die Leitungs- und Organisationskosten kann ich am Ende des Seminars selbst bestimmen.

Solltest Du dazu Fragen haben oder mit etwas nicht einverstanden sein, melde Dich bitte bei uns:

Email: heldinnen@posteo.net

5. Mir ist klar, dass die Held:innenreise im Rahmen einer Ausbildung stattfindet und von einem Supervisor begleitet wird.

Ich habe den Anmeldebogen vollständig gelesen und vollständige und richtige Angaben gemacht. Ich habe alle aufgeführten Vereinbarungen und Hinweise zur Kenntnis genommen, bin mit ihnen einverstanden und melde mich verbindlich zum angegebenen Seminartermin an.

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

HELD:INNENREISE - GRUNDLEGENDE INFORMATIONEN

ANMELDEABLAUF

Nachdem wir deine Anmeldung erhalten haben und klar ist, ob du am gewünschten Seminar teilnehmen kannst, schicken wir dir per E-mail eine Anmeldebestätigung.

Bitte überweise daraufhin innerhalb von 14 Tagen die VUMO-Pauschale für Verpflegung, Unterkunft, Material und Organisation auf das in der E-mail angegebene Konto. Beachte bitte, dass die Plätze abhängig vom Eingangsdatum der Überweisungen vergeben werden. Ca. 7 Tage vor Beginn des Seminars bekommst du alle notwendigen Informationen zum Seminar (Wegbeschreibung, Teilnehmer*innenkontakte wegen Fahrgemeinschaften, was mitzubringen ist etc.)

RÜCKTRITTKONDITIONEN

Bei einem Rücktritt 2 Wochen vor Seminarbeginn, ist eine Rückerstattung der VUMO-Pauschale nur dann möglich, wenn dein Platz durch eine andere Person von der Warteliste besetzt werden kann.

VERPFLEGUNG

Bei dem Seminar gibt es ausschließlich vegetarische und vegane Verpflegung. Bei gesundheitlichen Lebensmittelunverträglichkeiten bitte spätestens 2 Wochen vor Beginn bei uns melden.

TAGESABLAUF (Referenztag)

8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück	14.30 bis 16.30 Uhr Seminarzeit
9.00 bis 9.30 Uhr Meditation	16.30 bis 17.00 Uhr Kaffeepause
9.30 bis 10.30 Uhr Morgenrunde	17.00 bis 18.30 Uhr Seminarzeit
10.30 bis 10.45 Uhr Kaffeepause	18.30 bis 19.30 Uhr Abendessen
10.45 bis 12.30 Uhr Seminarzeit	19.30 bis 22.00 Uhr Seminarzeit

Mittagsessen und Mittagspause 12.30 bis 14.30

An 1 bis 2 Tagen kann sich die abendliche Seminarzeit um 2 Stunden verlängern. Diese Angaben sind nur als ungefähre Orientierung gedacht und wir behalten uns vor die Zeiten dem anzupassen, was es gerade in der Gruppe braucht.

GRUNDSÄTZLICHES

Die Held:innenreise findet im Rahmen einer Ausbildung statt und wird von Andreas Kleindienst als Supervisor und Veranstalter begleitet. Sein Seminarangebot von JA!kraft. sowie ausführliche Infos zu den Seminaren unter www.heldenreise.com